

## Speiseplan für den Zeitraum:

3

**KW 11**

**09.03.-13.03.2020**

Änderungen vorbehalten!

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Datum	09.03.	10.03.	11.03.	12.03.
<b>Menü 1</b>	<b>Schweinerückensteak</b> Champignonrahmsoße (I,G) Kräuterkartoffelchen Bayrisch Kraut	<b>Tortellini mit Käsefüllung</b> (Aa,C,G) Tomatensoße (8) Salat (G,I,J,8)	<b>Putenragout in Currysoße</b> (F) Vollkornreis Salat (G,I,J,8)	<b>Gekochter Tafelspitz</b> vom Rind Meerrettichsoße (G,I,3,4,8) Bouillonkartoffeln Salat (G,I,J,8)
<b>Menü 2</b> ohne Schweinefleisch	<b>Rindergulasch</b> Hörnchennudeln (Aa,C) Salat (G,I,J,8)	<b>Kalbsgeschnetzeltes</b> Kartoffelpüree (G) Salat (G,I,J,8)	<b>Rinderhacksteak</b> (Aa,C) Bratensoße (I) Spirellinudeln (Aa,C) Salat (G,I,J,8)	<b>Fischstäbchen</b> (Aa) Kartoffelpüree (G) Erbsengemüse (8)
<b>Menü 3</b> vegetarisch	<b>Pfannkuchen</b> (Aa,C,8) Apfelmus (5,8)	<b>Chili Vegetarisch</b> (Aa) Reis Salat (G,I,J,8)	<b>Kartoffelgratin</b> (G) Paprikagemüse Salat (G,I,J,8)	<b>Frühlingsrolle</b> (Aa,C,F) süßsaure Soße (Aa,C,G,3) Reis Salat (G,I,J,8)
<b>Menü 4</b> Pasta	<b>Penne</b> (Aa) Käsesoße (G) Salat (G,I,J,8)	<b>Penne</b> (Aa) Käsesoße (G) Salat (G,I,J,8)	<b>Penne</b> (Aa) Käsesoße (G) Salat (G,I,J,8)	<b>Penne</b> (Aa) Käsesoße (G) Salat (G,I,J,8)
<b>Dessert</b>	<b>Kirschquark</b> (G,8)	<b>Schokopudding</b> (G,8)	<b>Banane</b>	<b>Pfirsichmaracujajoghurt</b> (G,8)

**Kennzeichnung der Zusatzstoffe und weitere Informationen:** Allergene, die nur in möglichen Spuren enthalten sind, werden nicht aufgeführt !

1) Fleischlos, 2) Schweinefleisch, 3) Farbstoffe, 4) Konservierungsstoff, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) Phosphat, 8) mit einer Zuckerart oder Süßungsmitteln  
 9) Nitritpökelsalz, 10) mit Nitrat, 11) geschwefelt, 12) geschwärzt 13) gewachst, 14) enthält eine Phenylalaninquelle

**Für Allergiker :** Aa) Weizen, Ab) Dinkel, Ac) Roggen, Ad) Gerste, Ae) Hafer, Af) Kamut, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch/Lactose

Ha) Mandeln, Hb) Haselnüsse, Hc) Cashewnüsse, Hd) Walnüsse, He) Pistazien, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Schwefeldioxid/Sulfide, M) Lupine, N) Weichtiere